



# 2026 Bwydlen Ysgolion Cynradd



Dydd Llun      Dydd Mawrth      Dydd Mercher      Dydd Lau      Dydd Gwener

**Wythnos 1 - 05/01, 02/02, 09/03, 20/04, 18/05, 22/06, 31/08, 28/09, 02/11, 30/11**

<b>Prif bryd</b>	Selsig porc neu Selsig llysieuol, Wyau wedi'u sgramblo & Hashbrown Gyda Ffa pob & Pys  <b>NEU Brechdan gaws</b>	Pasta bolognaise neu Caws Macaroni Gyda Salad & India-corn  <b>NEU Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna</b>	Twrci rhost gyda Stwffin neu Tafell foron a ffacbys, Tatws stwnsh & Grefi Gyda Moron & Brocoli  <b>NEU Brechdan mayonnaise tiwna (Dewis caws i llysieuwyr)</b>	Cyw Iâr Meccanaidd neu Burrito ffa Cajun & Reis Gyda Pys & Salad  <b>NEU Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna</b>	Bysedd pysgod neu Pitsa Margarita & Sglodion Gyda Ffa pob & Ffyn moron  <b>NEU Brechdan gaws</b>
<b>Pwddin</b>	Sbwng afal a chwstard	logwrt gyda choctel ffrwythau	Myffin llus	Browni Siocled gyda ffrwythau	Bisged ceirch a sylvana

**Wythnos 2 - 12/01, 09/02, 16/03, 27/04, 01/06, 29/06, 07/09, 05/10, 09/11, 07/12**

<b>Prif bryd</b>	Peli porc neu Peli llysiau mewn saws tomato & Pasta Gyda India-corn & Ffyn moron  <b>NEU Brechdan gaws</b>	Cyri Cyw Iâr mwyn neu Cyri llysiau & Reis Gyda Pys & India-corn  <b>NEU Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna</b>	Cyw Iâr rhost gyda stwffin neu Tafell Morgannwg, Tatws stwnsh & Grefi Gyda Moron & Brocoli  <b>NEU Brechdan mayonnaise tiwna (Dewis caws i llysieuwyr)</b>	Pastai'r bwthyn neu Pastai'r bwthyn llysieuol & Tatws rhost Gyda Llysiau cymysg & Pys  <b>NEU Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna</b>	Bysedd pysgod neu Pitsa Margarita & Sglodion Gyda Ffa pob & Ffyn moron  <b>NEU Brechdan gaws</b>
<b>Pwddin</b>	Fflapjac ffrwythau	Jeli gyda Mandarins	Teisen Berffro gyda ffrwythau	logwrt gyda choctel ffrwythau	Myffin siocled a banana

**Wythnos 3 - 19/01, 23/02, 23/03, 04/05, 08/06, 06/07, 14/09, 12/10, 16/11, 14/12**

<b>Prif bryd</b>	Ci poeth neu Ci poeth llysieuol, Sglodion & Saws coch Gyda India-corn & Colslo  <b>NEU Brechdan gaws</b>	Pasta a chyw Iâr pob neu Pasta tomato a basil Gyda Pys & Salad  <b>NEU Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna</b>	Cig eidion brwysiedig & Pwddin Swydd Efrog neu Crymbl llysiau, Tatws stwnsh & Grefi Gyda Moron & Brocoli  <b>NEU Brechdan mayonnaise tiwna (Dewis caws i llysieuwyr)</b>	Cyw Iâr crensiog neu Nygets llysiau gyda dip saws cyri Catsw & Reis Gyda Llysiau cymysg & Pys  <b>NEU Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna</b>	Bysedd eog neu Pitsa Margarita & Sglodion Gyda Ffa pob & Ffyn moron  <b>NEU Brechdan gaws</b>
<b>Pwddin</b>	Sbwng siocled a chwstard gyda mandarins	logwrt gyda choctel ffrwythau	Myffin afal	Cacen grisbin siocled gyda ffrwythau	Cwci ceirch gyda ffrwythau

**Wythnos 4 - 26/01, 02/03, 13/04, 11/05, 15/06, 13/07, 21/09, 19/10, 23/11**

<b>Prif bryd</b>	Pasta cig eidion pob neu Pasta caws a brocoli pob Gyda Pys & India-corn  <b>NEU Brechdan gaws</b>	Cyw Iâr mewn tortilla neu Tortilla nygets llysiau & Sglodion Gyda Ffyn moron & Colslo  <b>NEU Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna</b>	Selsig porc neu Selsig llysieuol, Tatws stwnsh & Grefi Gyda Moron & Brocoli  <b>NEU Brechdan mayonnaise tiwna (Dewis caws i llysieuwyr)</b>	Cyw Iâr Barbeciw neu Cyri tatws melys a gwygbys & Reis Gyda India-corn & Pys  <b>NEU Taten trwy'i chroen gyda chaws, ffa neu mayonnaise tiwna</b>	Bysedd pysgod neu Pitsa Margarita & Sglodion Gyda Ffa pob & Ffyn moron  <b>NEU Brechdan gaws</b>
<b>Pwddin</b>	Fflapjac gyda ffrwythau	Sbwng eirin gwlanog a chwstard	logwrt gyda choctel ffrwythau	Myffin brith gyda ffrwythau	Cwci ceirch ac afal

Ar gael bob dydd: Darnau o ffrwythau neu Ffrwyth ffres  
Gweinwyd opsiwn brechdan neu Taten Bob gyda llysiau neu salad y dydd.  
O bryd i'w gilydd oherwydd amgylchiadau y tu hwnt i'n rheolaeth gall fod angen newid eitemau neu gynhwysion ar y fwydlen.

Ar gyfer ceisiadau deiet arbennig, e-bostiwrch [Special.diets@pembrokeshire.gov.uk](mailto:Special.diets@pembrokeshire.gov.uk)